



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Lange, Saskia

Klubs: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Numurs: 243

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 16:06

Ātrums: 14.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 477)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 162)

Distances labākais laiks: 14:18

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupas labākais laiks: 15:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42	2.00	7:44	3:52	13	11	0:36	
Leichtathletikhalle	2.00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06	4.00	16:06	4:01	3	1:27	6	1:48