



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Grosser, Dietmar

Klubs: GMRLV

Numurs: 818

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 53:34

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 469 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 409 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 16(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:03	5:01	10	1:50	267	4:01	2.00	10:03	5:01	16		284	4:01
Runde	2.00	10:29	5:14	16	1:59	413	4:32	4.00	20:32	5:08	16		282	8:33
Runde	2.00	11:01	5:30	18	2:26	445	5:06	6.00	31:33	5:15	16		281	13:39
Runde	2.00	11:16	5:38	19	2:36	451	5:21	8.00	42:49	5:21	16		280	19:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	18	2:17	424	4:55	10.00	53:34	5:21	16	11:07	409	23:55