



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hoefler, Mario

Klubs: Erfurt

Numurs: 1438

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:37

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 513 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 440 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 116(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	96	4:11	350	4:34	2.00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34
Runde	2.00	10:25	5:12	112	3:53	410	4:28	4.00	21:01	5:15	75	8:04	283	9:02
Runde	2.00	11:01	5:30	119	4:21	445	5:06	6.00	32:02	5:20	75	12:25	282	14:08
Runde	2.00	11:19	5:39	121	4:51	458	5:24	8.00	43:21	5:25	75	17:16	281	19:32
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10.00	54:37	5:27	116	22:19	440	24:58