



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Manuela

Klubs: KS-Sportworld

Numurs: 555

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:25

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 530 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 17(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:59	5:29	10	3:46	58	4:03	2.00	10:59	5:29	21	33	4:03		
Runde	2.00	10:33	5:16	14	2:38	63	3:26	4.00	21:32	5:23	21	33	7:29		
Runde	2.00	11:00	5:30	18	2:46	82	3:50	6.00	32:32	5:25	21	33	11:19		
Runde	2.00	11:21	5:40	19	2:49	86	4:08	8.00	43:53	5:29	20	33	15:27		
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	25	3:03	105	4:28	10.00	55:25	5:32	17	14:58	79	19:55	