



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Engelhardt, Deborah

Klubs: bad langensalza

Numurs: 1417

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 54:46

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 518 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 48:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:53	5:56	4	1:27 98	4:57	2.00	11:53	5:56	1 - 34	4:57				
Runde	2.00	11:05	5:32	3	1:25 88	3:58	4.00	22:58	5:44	1 - 34	8:55				
Runde	2.00	10:46	5:23	3	1:20 62	3:36	6.00	33:44	5:37	1 - 34	12:31				
Runde	2.00	10:38	5:18	3	1:10 58	3:25	8.00	44:22	5:32	1 - 34	15:56				
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	3	1:17 58	3:20	10.00	54:46	5:28	3 6:39 76	19:16				