



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Roth, Christian**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1073

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 53:38

Ātrums: 11.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 471 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 412 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 111(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:39	5:49	123	5:14	460	5:37	2.00	11:39	5:49	77	5:14	195	5:37
Runde	2.00	10:40	5:19	121	4:08	441	4:43	4.00	22:19	5:34	76	9:22	256	10:20
Runde	2.00	10:20	5:10	105	3:40	372	4:25	6.00	32:39	5:26	76	13:02	285	14:45
Runde	2.00	10:32	5:15	104	4:04	376	4:37	8.00	43:11	5:23	76	17:06	258	19:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	106	4:14	401	4:37	10.00	53:38	5:21	111	21:20	412	23:59