



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Flegel, Christian

Klubs: SG Achlsberg

Numurs: 613

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 13:06

Ātrums: 18.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 3(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:16	7	0:22	2.00	6:22	3:10	27		8	0:22
Leichtathletikhalle	2.00	6:44	3:22	3	0:30	7	0:30	4.00	13:06	3:16	3	0:46	7	0:49