



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Ihlefeld, Yvonne

Klubs: Schönebeck

Numurs: 676

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:13

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 495 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 13(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:00	5:30	12	3:47	60	4:04	2.00	11:00	5:30	24		35	4:04
Runde	2.00	10:26	5:13	13	2:31	59	3:19	4.00	21:26	5:21	24		35	7:23
Runde	2.00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6.00	32:12	5:22	24		35	10:59
Runde	2.00	11:02	5:30	16	2:30	71	3:49	8.00	43:14	5:24	23		35	14:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:59	5:29	16	2:30	81	3:55	10.00	54:13	5:25	13	13:46	66	18:43