



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Elster, Klaus

Klubs: ohne

Numurs: 1790

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:39

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 359 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 323 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 56(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	20:14	5:03	48	4:39	287	8:15
Runde	2.00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6.00	30:22	5:03	48	6:40	247	12:28
Runde	2.00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8.00	40:32	5:03	48	8:46	285	16:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	64	2:12	352	4:17	10.00	50:39	5:03	56	10:58	323	21:00