



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bürger, Sandra

Klubs: Hörsselberg-Hainich

Numurs: 1387

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:41

Ātrums: 10.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 514 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 74 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 26(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:06	5:32	23	2:28	66	4:10	2.00	11:06	5:32	35		37	4:10	
Runde	2.00	11:07	5:33	28	2:24	89	4:00	4.00	22:13	5:33	35	0:17	37	8:10	
Runde	2.00	10:45	5:22	20	2:03	61	3:35	6.00	32:58	5:29	35	0:08	37	11:45	
Runde	2.00	11:09	5:34	26	2:14	76	3:56	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	22	1:44	65	3:30	10.00	54:41	5:28	26	10:35	74	19:11	