



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schaller, Lutz

Klubs: SLG Bad Langensalza

Numurs: 1413

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 54:00

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 484 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 420 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 78(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	78	3:49	428	5:22	2.00	11:24	5:42	49	3:49	271	5:22
Runde	2.00	10:29	5:14	75	2:32	413	4:32	4.00	21:53	5:28	49	6:18	289	9:54
Runde	2.00	10:30	5:15	73	2:23	393	4:35	6.00	32:23	5:23	49	8:41	288	14:29
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8.00	42:57	5:22	49	11:11	287	19:08
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	87	3:08	453	5:13	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21