



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Haag, Heike

Klubs: SV Wartburgstadt Triathlon

Numurs: 1612

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:55

Ātrums: 11.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 482 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 22(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:04	5:31	22	2:26	63	4:08	2.00	11:04	5:31	36	40	4:08	
Runde	2.00	10:42	5:20	25	1:59	74	3:35	4.00	21:46	5:26	36	40	7:43	
Runde	2.00	10:53	5:26	25	2:11	73	3:43	6.00	32:39	5:26	36	40	11:26	
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:32	5:26	36	40	15:06	
Leichtathletikhalle	2.00	10:23	5:11	18	1:33	56	3:19	10.00	53:55	5:23	22	9:49	64	18:25