



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Völker, Knut

Klubs: Erfurt

Numurs: 541

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:20

Ātrums: 13.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 11(no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:53	76	2:40	2.00	8:40	4:19	35	70	2:40	
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	13	1:35	73	2:26	4.00	17:20	4:19	11	3:28	73	5:03