



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gellert, Dirk

Klubs: Eintracht-Erfurt

Numurs: 1341

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:14

Ātrums: 11.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 456 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 399 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 131(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:54	5:27	118	3:43	375	4:52	2.00	10:54	5:27	100	2:55	255	4:52
Runde	2.00	10:09	5:04	124	2:49	363	4:12	4.00	21:03	5:15	99	3:47	253	9:04
Runde	2.00	10:33	5:16	135	2:58	400	4:38	6.00	31:36	5:15	98	9:30	252	13:42
Runde	2.00	10:45	5:22	139	3:00	411	4:50	8.00	42:21	5:17	97	12:30	289	18:32
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	144	3:25	437	5:03	10.00	53:14	5:19	131	15:47	399	23:35