



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wich, Marcel

Klubs: Annagram e.V. Laufend helfen

Numurs: 1444

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 54:10

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 492 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 427 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 114(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:39	4:49	58	3:14	202	3:37	2.00	9:39	4:49	79	3:14	153	3:37
Runde	2.00	10:36	5:17	118	4:04	428	4:39	4.00	20:15	5:03	77	7:18	295	8:16
Runde	2.00	11:01	5:30	119	4:21	445	5:06	6.00	31:16	5:12	78	11:39	295	13:22
Runde	2.00	11:21	5:40	122	4:53	460	5:26	8.00	42:37	5:19	78	16:32	294	18:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	128	5:20	487	5:43	10.00	54:10	5:24	114	21:52	427	24:31