



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bormann, Martina

Klubs: Lauffreunde Schmira

Numurs: 1604

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:22

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 396 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 11(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:20	5:40	17	4:07	74	4:24	2.00	11:20	5:40	22	42	4:24		
Runde	2.00	10:01	5:00	9	2:06	38	2:54	4.00	21:21	5:20	22	28	7:18		
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22	28	10:07		
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21	28	12:53		
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	12	1:34	39	2:59	10.00	51:22	5:08	11	10:55	47	15:52	