



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Wolter, Steffen**

Klubs: RennsteigSpirit

Numurs: 1024

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:09

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 336 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 304 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 103(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde             | 2.00            | 10:34       | 5:16         | 109                 | 3:23                | 343                   | 4:32                  | 2.00    | 10:34      | 5:16        | 104                 | 2:35                | 269                   | 4:32                  |
| Runde             | 2.00            | 9:53        | 4:56         | 104                 | 2:33                | 312                   | 3:56                  | 4.00    | 20:27      | 5:06        | 103                 | 3:11                | 300                   | 8:28                  |
| Runde             | 2.00            | 9:50        | 4:55         | 101                 | 2:15                | 288                   | 3:55                  | 6.00    | 30:17      | 5:02        | 102                 | 8:11                | 299                   | 12:23                 |
| Runde             | 2.00            | 10:05       | 5:02         | 106                 | 2:20                | 307                   | 4:10                  | 8.00    | 40:22      | 5:02        | 101                 | 10:31               | 203                   | 16:33                 |
| Leichtathletikhal | 2.00            | 9:47        | 4:53         | 103                 | 2:19                | 290                   | 3:57                  | 10.00   | 50:09      | 5:00        | 103                 | 12:42               | 304                   | 20:30                 |