



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pöse, Jörg

Klubs: Fit & Geschickt

Numurs: 1034

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:46

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 23(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:18	4:39	22	1:43	165	3:16	2.00	9:18	4:39	24	1:43	99	3:16
Runde	2.00	9:18	4:39	23	1:21	210	3:21	4.00	18:36	4:39	21	3:01	120	6:37
Runde	2.00	9:24	4:42	25	1:17	213	3:29	6.00	28:00	4:40	51	4:18	300	10:06
Runde	2.00	9:28	4:44	26	1:24	201	3:33	8.00	37:28	4:41	51	5:42	299	13:39
Leichtathletikhall	2.00	9:18	4:39	30	1:23	216	3:28	10.00	46:46	4:40	23	7:05	190	17:07