



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pöse, Jörg

Klubs: Fit & Geschickt

Numurs: 1034

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 46:46

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 208 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 23(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 22 | 1:43 | 165 | 3:16 | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 24 | 1:43 | 99 | 3:16 |
| Runde | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 23 | 1:21 | 210 | 3:21 | 4.00 | 18:36 | 4:39 | 21 | 3:01 | 120 | 6:37 |
| Runde | 2.00 | 9:24 | 4:42 | 25 | 1:17 | 213 | 3:29 | 6.00 | 28:00 | 4:40 | 51 | 4:18 | 300 | 10:06 |
| Runde | 2.00 | 9:28 | 4:44 | 26 | 1:24 | 201 | 3:33 | 8.00 | 37:28 | 4:41 | 51 | 5:42 | 299 | 13:39 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 30 | 1:23 | 216 | 3:28 | 10.00 | 46:46 | 4:40 | 23 | 7:05 | 190 | 17:07 |