



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Dirk**

Klubs: Worbis

Numurs: 1052

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 51:38

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 404 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 355 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 116(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:18	5:09	94	3:07	299	4:16	2.00	10:18	5:09	106	2:19	199	4:16
Runde	2.00	10:01	5:00	111	2:41	337	4:04	4.00	20:19	5:04	105	3:03	304	8:20
Runde	2.00	10:12	5:05	113	2:37	342	4:17	6.00	30:31	5:05	104	8:25	303	12:37
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	41:03	5:07	103	11:12	259	17:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	139	3:07	413	4:45	10.00	51:38	5:09	116	14:11	355	21:59