



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Mittelstädt, Lutz

Klubs: Weimar

Numurs: 1550

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:23

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 427 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 374 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 121(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:05	5:32	134	3:54	407	5:03	2.00	11:05	5:32	107	3:06	307	5:03
Runde	2.00	10:11	5:05	126	2:51	371	4:14	4.00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2.00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6.00	31:35	5:15	105	9:29	304	13:41
Runde	2.00	10:34	5:16	129	2:49	385	4:39	8.00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:14	5:06	121	2:46	366	4:24	10.00	52:23	5:14	121	14:56	374	22:44