



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köhler, Joe

Klubs: Oskars Läufer

Numurs: 1332

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 53:35

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 470 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 411 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 18(no 20)

Grupas labākais laiks: 32:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2.00	10:34	5:16	18	3:54	405	4:39	6.00	33:01	5:30	8	0:01	307	15:07
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8.00	43:28	5:26	8	0:01	306	19:39
Leichtathletikhall	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10.00	53:35	5:21	18	21:11	411	23:56