



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Drüge, Uwe

Klubs: Erfurt

Numurs: 1465

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:41

Ātrums: 11.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 360 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 324 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 57(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4.00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:28	5:04	55	6:46	305	12:34
Runde	2.00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8.00	40:54	5:06	55	9:08	246	17:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	50:41	5:04	57	11:00	324	21:02