



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Aßmann, Sabine

Klubs: Ballstedt

Numurs: 1339

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 50:36

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 357 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:46	5:23	7	2:47	50	3:50	2.00	10:46	5:23	17	47	3:50	
Runde	2.00	9:59	4:59	5	2:08	37	2:52	4.00	20:45	5:11	17	47	6:42	
Runde	2.00	9:57	4:58	5	2:02	32	2:47	6.00	30:42	5:06	17	47	9:29	
Runde	2.00	10:02	5:00	5	2:02	33	2:49	8.00	40:44	5:05	17	47	12:18	
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	5	1:56	33	2:48	10.00	50:36	5:03	5	10:55	36	15:06