



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Windorf, Jörg

Klubs: SG Dresdner Bank

Numurs: 1095

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 50:11

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 306 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 104(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 138 | 4:07 | 418 | 5:16 | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 81 | 3:19 | 210 | 5:16 |
| Runde | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 102 | 2:30 | 303 | 3:53 | 4.00 | 21:08 | 5:16 | 82 | 3:52 | 228 | 9:09 |
| Runde | 2.00 | 9:46 | 4:53 | 97 | 2:11 | 273 | 3:51 | 6.00 | 30:54 | 5:08 | 79 | 8:48 | 207 | 13:00 |
| Runde | 2.00 | 9:47 | 4:53 | 90 | 2:02 | 255 | 3:52 | 8.00 | 40:41 | 5:05 | 106 | 10:50 | 224 | 16:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 86 | 2:02 | 248 | 3:40 | 10.00 | 50:11 | 5:01 | 104 | 12:44 | 306 | 20:32 |