



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Deutscher, Frank

Klubs: Siemens Generatorenwerk Erfurt

Numurs: 956

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 54:16

Ātrums: 11.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 499 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 431 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 143(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2.00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2.00	10:21	5:10	134	3:01	400	4:24	4.00	20:25	5:06	109	3:09	313	8:26
Runde	2.00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6.00	31:23	5:13	108	9:17	312	13:29
Runde	2.00	11:45	5:52	159	4:00	489	5:50	8.00	43:08	5:23	107	13:17	311	19:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	152	3:40	458	5:18	10.00	54:16	5:25	143	16:49	431	24:37