



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Eichhorn, Bernd

Klubs: Erfurt

Numurs: 1276

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:55

Ātrums: 10.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 545 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 461 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 87(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	72	3:28	399	5:01	2.00	11:03	5:31	56	3:28	171	5:01
Runde	2.00	11:03	5:31	88	3:06	478	5:06	4.00	22:06	5:31	56	6:31	316	10:07
Runde	2.00	11:24	5:42	91	3:17	482	5:29	6.00	33:30	5:34	56	9:48	291	15:36
Runde	2.00	11:27	5:43	90	3:23	467	5:32	8.00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	85	3:03	445	5:08	10.00	55:55	5:35	87	16:14	461	26:16