



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kermer, Rita

Klubs: Erfurt

Numurs: 1448

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:52

Ātrums: 11.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 480 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 21(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	10:39	5:19	16	2:01	48	3:43	2.00	10:39	5:19	41	49	3:43	
Runde	2.00	10:39	5:19	23	1:56	69	3:32	4.00	21:18	5:19	41	49	7:15	
Runde	2.00	10:50	5:25	24	2:08	71	3:40	6.00	32:08	5:21	3	49	10:55	
Runde	2.00	10:56	5:28	23	2:01	69	3:43	8.00	43:04	5:23	41	30	14:38	
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	53:52	5:23	21	9:46	63	18:22