40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heverhagen, Heike

Klubs: fit&run Weimar
Numurs: 1039

Posms: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Vieta distancē/Kopā: DNF (no 686)
Vieta distancē/Sievietes: DNF (no 143)
Distances labākais laiks: 35:30

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Vieta grupā: DNF(no 49)
Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
Runde	2.00	12:33	6:16	39	3:55	122	5:37	2.00	12:33	6:16	42	1:17	50	5:37
Runde	2.00	12:06	6:02	43	3:23	127	4:59	4.00	24:39	6:09	42	2:43	50	10:36
Runde	2.00	11:57	5:58	39	3:15	115	4:47	6.00	36:36	6:06	42	3:46	50	15:23
Runde	2.00	11:52	5:56	37	2:57	107	4:39	8.00	48:28	6:03	42	4:21	50	20:02
Leichtathletikhal	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-