



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kroschel, Ralf-Peter

Klubs: Erfurt

Numurs: 1185

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:44

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 476 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 416 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 138(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:43	5:21	113	3:32	357	4:41	2.00	10:43	5:21	112	2:44	320	4:41
Runde	2.00	10:33	5:16	144	3:13	422	4:36	4.00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2.00	10:42	5:20	140	3:07	415	4:47	6.00	31:58	5:19	110	9:52	317	14:04
Runde	2.00	10:55	5:27	141	3:10	424	5:00	8.00	42:53	5:21	109	13:02	316	19:04
Leichtathletikhal	2.00	10:51	5:25	143	3:23	435	5:01	10.00	53:44	5:22	138	16:17	416	24:05