



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Urbanneck, Oliver

Klubs: N3 Sportverein e.V.

Numurs: 1316

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 51:35

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 401 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 353 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 97(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:55	5:27	106	4:30	379	4:53	2.00	10:55	5:27	83	4:30	322	4:53
Runde	2.00	9:43	4:51	85	3:11	287	3:46	4.00	20:38	5:09	82	7:41	212	8:39
Runde	2.00	10:13	5:06	99	3:33	346	4:18	6.00	30:51	5:08	79	11:14	240	12:57
Runde	2.00	10:27	5:13	100	3:59	359	4:32	8.00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:17	5:08	101	4:04	374	4:27	10.00	51:35	5:09	97	19:17	353	21:56