



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Dambeck, Elisa**

Klubs: Jena

Numurs: 1000

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 47:24

Ātrums: 12.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 236 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 9(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:20	5:40	16	4:24	74	4:24	2.00	11:20	5:40	22	42	4:24	
Runde	2.00	9:28	4:44	12	2:21	23	2:21	4.00	20:48	5:12	22	53	6:45	
Runde	2.00	9:05	4:32	7	1:55	15	1:55	6.00	29:53	4:58	20	53	8:40	
Runde	2.00	9:02	4:30	7	1:49	12	1:49	8.00	38:55	4:51	20	53	10:29	
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	5	1:25	6	1:25	10.00	47:24	4:44	9	11:54	20	11:54