



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Sophie

Klubs: Laufladen Erfurt

Numurs: 1158

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 559 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 87 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 48:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:50	5:55	3	1:24	93	4:54	2.00	11:50	5:55	2		54	4:54	
Runde	2.00	11:33	5:46	4	1:53	105	4:26	4.00	23:23	5:50	2	0:25	54	9:20	
Runde	2.00	11:18	5:39	4	1:52	92	4:08	6.00	34:41	5:46	2	0:57	54	13:28	
Runde	2.00	11:15	5:37	4	1:47	81	4:02	8.00	45:56	5:44	2	1:34	54	17:30	
Leichtathletikhalle	2.00	10:46	5:23	4	1:39	70	3:42	10.00	56:42	5:40	4	8:35	87	21:12	