



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Merten, Marco

Klubs: Erfurt

Numurs: 1208

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:16

Ātrums: 10.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 576 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 482 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 160(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	2.00	12:14	6:06	173	5:03	510	6:12	2.00	12:14	6:06	113	4:15	327	6:12
Runde	2.00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4.00	23:26	5:51	112	6:10	325	11:27
Runde	2.00	11:17	5:38	155	3:42	470	5:22	6.00	34:43	5:47	111	12:37	324	16:49
Runde	2.00	11:22	5:41	151	3:37	461	5:27	8.00	46:05	5:45	110	16:14	323	22:16
Leichtathletikhal	2.00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10.00	57:16	5:43	160	19:49	482	27:37