



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Koch, Stefan

Klubs: SC Fortuna erfurt e.V.

Numurs: 1491

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:40

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 475 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 414 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 137(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:44	5:51	161	4:33	471	5:42	2.00	11:44	5:51	115	3:45	290	5:42
Runde	2.00	10:32	5:15	141	3:12	418	4:35	4.00	22:16	5:33	114	5:00	288	10:17
Runde	2.00	10:29	5:14	130	2:54	390	4:34	6.00	32:45	5:27	113	10:39	287	14:51
Runde	2.00	10:31	5:15	122	2:46	372	4:36	8.00	43:16	5:24	112	13:25	286	19:27
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10.00	53:40	5:21	137	16:13	414	24:01