



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Röhle, Marlies

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 803

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:52

Ātrums: 10.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 564 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 89 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	11:41	5:50	17	3:42	89	4:45	2.00	11:41	5:50	15	0:17	57	4:45
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	22:20	5:34	15	0:10	57	8:17
Runde	2.00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6.00	33:09	5:31	15	0:06	57	11:56
Runde	2.00	11:47	5:53	18	3:47	105	4:34	8.00	44:56	5:36	15	1:07	57	16:30
Leichtathletikhalle	2.00	11:56	5:58	19	4:00	114	4:52	10.00	56:52	5:41	16	17:11	89	21:22