



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Pabel, Thomas

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1114

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 57:13

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 573 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 480 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 159(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2.00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2.00	10:36	5:17	145	3:16	428	4:39	4.00	22:31	5:37	115	5:15	328	10:32
Runde	2.00	11:08	5:33	150	3:33	459	5:13	6.00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2.00	11:39	5:49	156	3:54	479	5:44	8.00	45:18	5:39	113	15:27	326	21:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:55	5:57	168	4:27	510	6:05	10.00	57:13	5:43	159	19:46	480	27:34