



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Weier, Marcel

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1111

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:00

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 523 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 446 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 119(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:16	5:38	113	4:51	416	5:14	2.00	11:16	5:38	86	4:51	221	5:14
Runde	2.00	10:40	5:19	121	4:08	441	4:43	4.00	21:56	5:29	85	8:59	331	9:57
Runde	2.00	10:54	5:27	117	4:14	436	4:59	6.00	32:50	5:28	85	13:13	255	14:56
Runde	2.00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8.00	44:07	5:30	85	18:02	329	20:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	115	4:40	437	5:03	10.00	55:00	5:30	119	22:42	446	25:21