



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Recknagel, Bernd

Klubs: Erfurt

Numurs: 1480

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 55:49

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 541 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 457 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 86(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:00	5:30	69	3:25	388	4:58	2.00	11:00	5:30	58	3:25	163	4:58
Runde	2.00	10:57	5:28	87	3:00	467	5:00	4.00	21:57	5:29	58	6:22	332	9:58
Runde	2.00	11:17	5:38	89	3:10	470	5:22	6.00	33:14	5:32	58	9:32	331	15:20
Runde	2.00	11:27	5:43	90	3:23	467	5:32	8.00	44:41	5:35	58	12:55	330	20:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	89	3:13	458	5:18	10.00	55:49	5:34	86	16:08	457	26:10