



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Flaig, Jörn

Klubs: Erfurt

Numurs: 1026

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 58:42

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 602 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 500 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 167(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2.00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2.00	11:18	5:39	169	3:58	493	5:21	4.00	21:22	5:20	117	4:06	334	9:23
Runde	2.00	12:06	6:02	173	4:31	516	6:11	6.00	33:28	5:34	116	11:22	333	15:34
Runde	2.00	12:25	6:12	171	4:40	518	6:30	8.00	45:53	5:44	115	16:02	332	22:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	172	5:21	525	6:59	10.00	58:42	5:52	167	21:15	500	29:03