



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Köhn, Katharina

Klubs: Marburg

Numurs: 1600

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 57:02

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 570 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 93 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 20(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	2.00	12:30	6:15	26	5:34	121	5:34	2.00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34
Runde	2.00	11:18	5:39	21	4:11	93	4:11	4.00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45
Runde	2.00	11:16	5:38	20	4:06	90	4:06	6.00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51
Runde	2.00	11:13	5:36	18	4:00	78	4:00	8.00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	17	3:41	69	3:41	10.00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32