



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reisener, Sigurd

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 841

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 59:08

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 610 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 503 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 95(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:34	6:16	96	4:59	522	6:32	2.00	12:34	6:16	59	4:59	341	6:32
Runde	2.00	11:43	5:51	96	3:46	511	5:46	4.00	24:17	6:04	59	8:42	339	12:18
Runde	2.00	11:44	5:51	95	3:37	500	5:49	6.00	36:01	6:00	59	12:19	338	18:07
Runde	2.00	11:45	5:52	94	3:41	489	5:50	8.00	47:46	5:58	59	16:00	337	23:57
Leichtathletikhalle	2.00	11:22	5:41	92	3:27	477	5:32	10.00	59:08	5:54	95	19:27	503	29:29