



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Böhme, Ulrich

Klubs: Erfurt

Numurs: 1286

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 49:22

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 306 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 276 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 94(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2.00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2.00	9:31	4:45	89	2:11	256	3:34	4.00	19:35	4:53	78	2:19	206	7:36
Runde	2.00	9:48	4:54	99	2:13	278	3:53	6.00	29:23	4:53	119	7:17	192	11:29
Runde	2.00	10:03	5:01	105	2:18	302	4:08	8.00	39:26	4:55	118	9:35	339	15:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	108	2:28	318	4:06	10.00	49:22	4:56	94	11:55	276	19:43