



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Zwenger, Jan

Klubs: Erfurt

Numurs: 816

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:56

Ātrums: 13.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 38(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:21	4:40	51	2:56	174	3:19	2.00	9:21	4:40	87	2:56	344	3:19
Runde	2.00	8:40	4:19	35	2:08	111	2:43	4.00	18:01	4:30	42	5:04	126	6:02
Runde	2.00	8:57	4:28	41	2:17	130	3:02	6.00	26:58	4:29	86	7:21	179	9:04
Runde	2.00	9:06	4:32	43	2:38	137	3:11	8.00	36:04	4:30	86	9:59	340	12:15
Leichtathletikhalle	2.00	8:52	4:26	46	2:39	147	3:02	10.00	44:56	4:29	38	12:38	136	15:17