



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Herrmann, Michael

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1115

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:35

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 440 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 385 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 126(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2.00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2.00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4.00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2.00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6.00	31:43	5:17	120	9:37	342	13:49
Runde	2.00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8.00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	133	2:58	400	4:36	10.00	52:35	5:15	126	15:08	385	22:56