



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Gubelt, Michael**

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 1483

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:32

Ātrums: 13.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 175 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 55(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:49	4:24	32	1:38	113	2:47	2.00	8:49	4:24	123	0:50	149	2:47
Runde	2.00	8:55	4:27	51	1:35	160	2:58	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	26:53	4:28	121	4:47	343	8:59
Runde	2.00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8.00	36:14	4:31	120	6:23	342	12:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10.00	45:32	4:33	55	8:05	159	15:53