



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Messerschmidt, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 1374

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:10

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 548 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 464 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 153(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:30	5:45	150	4:19	444	5:28	2.00	11:30	5:45	124	3:31	236	5:28
Runde	2.00	10:50	5:25	154	3:30	460	4:53	4.00	22:20	5:34	123	5:04	346	10:21
Runde	2.00	11:09	5:34	151	3:34	460	5:14	6.00	33:29	5:34	122	11:23	278	15:35
Runde	2.00	11:45	5:52	159	4:00	489	5:50	8.00	45:14	5:39	121	15:23	344	21:25
Leichtathletikhall	2.00	10:56	5:28	147	3:28	442	5:06	10.00	56:10	5:36	153	18:43	464	26:31