



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hitzner, Simone

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1277

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:17

Ātrums: 11.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 458 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 18(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	10:16	5:08	12	1:38	39	3:20	2.00	10:16	5:08	45		63	3:20
Runde	2.00	10:14	5:06	14	1:31	53	3:07	4.00	20:30	5:07	45		63	6:27
Runde	2.00	10:47	5:23	21	2:05	65	3:37	6.00	31:17	5:12	45		63	10:04
Runde	2.00	11:08	5:33	25	2:13	75	3:55	8.00	42:25	5:18	45		63	13:59
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	27	2:02	76	3:48	10.00	53:17	5:19	18	9:11	58	17:47