



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kopun, Stefan**

Klubs: Erfurt

Numurs: 990

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 56:11**

Ātrums: 10.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 549 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 465 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 124(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:31	5:45	120	5:06	447	5:29	2.00	11:31	5:45	89	5:06	352	5:29
Runde	2.00	10:33	5:16	115	4:01	422	4:36	4.00	22:04	5:30	66	9:07	234	10:05
Runde	2.00	11:09	5:34	123	4:29	460	5:14	6.00	33:13	5:32	88	13:36	349	15:19
Runde	2.00	11:36	5:47	125	5:08	476	5:41	8.00	44:49	5:36	88	18:44	327	21:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:22	5:41	124	5:09	477	5:32	10.00	56:11	5:37	124	23:53	465	26:32