



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Rosahl, Steffen

Klubs: HELIOS

Numurs: 1119

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 56:43

Ātrums: 10.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 560 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 473 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 89(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:50	5:55	91	4:15	487	5:48	2.00	11:50	5:55	60	4:15	174	5:48
Runde	2.00	11:33	5:46	94	3:36	506	5:36	4.00	23:23	5:50	60	7:48	351	11:24
Runde	2.00	11:18	5:39	90	3:11	473	5:23	6.00	34:41	5:46	60	10:59	350	16:47
Runde	2.00	11:15	5:37	88	3:11	449	5:20	8.00	45:56	5:44	60	14:10	349	22:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	81	2:52	429	4:57	10.00	56:43	5:40	89	17:02	473	27:04