



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Harnisch, Reiner

Klubs: Erfurt

Numurs: 820

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 55:13

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 526 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 448 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupas labākais laiks: 42:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:56	5:58	18	3:43	497	5:54	2.00	11:56	5:58	1	-	356	5:54
Runde	2.00	10:51	5:25	19	2:21	461	4:54	4.00	22:47	5:41	1	-	354	10:48
Runde	2.00	10:49	5:24	17	2:14	427	4:54	6.00	33:36	5:36	1	-	353	15:42
Runde	2.00	10:55	5:27	17	2:15	424	5:00	8.00	44:31	5:33	1	-	352	20:42
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	17	2:14	421	4:52	10.00	55:13	5:31	19	12:46	448	25:34